



foquus

atención centrada en la persona

propuesta formativa para centros de día

con plazas concertadas con el Ayuntamiento de Madrid

febrero de 2023

info@foquus.es



lo que exige el Ayuntamiento

20 horas de formación por año y trabajador/a

incluye:
2 horas de igualdad de género y conciliación
2 horas de no discriminación por edad

en horario laboral
con especial atención a la ACP
adaptadas a las tareas de cada profesional

lo que ofrece foquus

una propuesta modular...

... flexible
... personalizada
... en vuestras instalaciones
... que acompaña la mejora

módulos básicos

módulos avanzados

módulos de mejora

lo que exige el Ayuntamiento



El contrato con el Ayuntamiento que ahora comienza exige:

“que las entidades adjudicatarias contraten, como mínimo, la impartición de un total de 20 horas anuales de formación profesional, en horario laboral sin devolución alguna de haberes, que mejoren la ocupación y la adaptabilidad de las personas adscritas a la ejecución del contrato, así como sus capacidades y su cualificación. Esta formación se prestará en horario laboral, de forma presencial o semipresencial a través de sistema de videoconferencia (plataforma Teams o similar).

La formación será proporcional a la jornada de la persona trabajadora y al tiempo de contrato si éste fuera eventual. Los temas de formación serán vinculados a la tarea profesional que desempeñe cada persona trabajadora (incluidos las personas trabajadoras encargadas del transporte, restauración y limpieza del centro), dedicando especial atención a la referida al trabajo con personas mayores dependientes y al modelo de ACP”

Así mismo:

“Es condición especial de ejecución del contrato que la entidad adjudicataria realice, durante la ejecución del contrato, como mínimo, 1 acción al año de sensibilización y formación, de duración mínima de 2 horas, con la plantilla adscrita a su ejecución, acerca de los derechos en materia de igualdad y conciliación recogidos en la normativa vigente y en el convenio de la empresa, o convenio colectivo del sector correspondiente”



Para que vuestro centro pueda dar respuesta a dichas exigencias, foquus plantea una propuesta con las siguientes premisas:

- Nuestra propuesta parte del **profundo conocimiento de los centros de día de Madrid** y está elaborada a partir de la experiencia en la gestión de centros como el vuestro y en la formación a muchos centros de día de Madrid en los últimos años.
- Vuestro centro tiene la tranquilidad de que da una **respuesta global** a sus necesidades formativas.
- La formación que ofrecemos es **in company**: es decir, vamos a vuestro centro a realizar la formación.
- Personalizamos la propuesta. A partir de un punto de partida común, la **ajustamos a vuestras necesidades** particulares, a lo que ya sabéis, al camino que lleváis recorrido.
- **Nuestra formación os acompaña** a lo largo del año y de todo el

contrato.

- Nuestras acciones formativas están **orientadas hacia la ACP**, porque hay un consenso en el sector alrededor de las bondades de este enfoque y porque confiamos y nos hemos especializado en él.
- Hemos desarrollado la **formación en igualdad** en total coherencia con el enfoque ACP.

Os proponemos una serie de módulos con un número mínimo y máximo de horas.

Podréis elegir y combinar módulos y duraciones para llegar al número de horas exigidas por el Ayuntamiento, en función de vuestro recorrido previo, de vuestro momento actual y de hacia dónde queréis enfocaros.

Lo módulos que ofrece foquus



Módulos de iniciación

[entre 2 y 8 horas por módulo]

- ACP. Introducción al enfoque [2-8 h]
- Metodologías ACP. Historia de Vida [2-6 h]
- Metodologías ACP. Profesional de Referencia [2-4 h]
- Metodologías ACP. PAI. Estructura y proceso de elaboración. Objetivos e indicadores ACP [2-6 h]
- Actitudes rogerianas Empatía, aceptación y autenticidad. [2-6 h].
- Las Palancas ACP. Se trata de identificar las vuestras. Son aquellos aspectos, aquellas claves, que podéis utilizar para avanzar en la adopción del enfoque ACP. Serán la base del trabajo posterior. [2-4 h].

Módulos avanzados

[entre 4 y 6 horas por módulo]

En torno a aspectos específicos, (que pueden ser palancas elegidas en la fase anterior). De algún modo, sirven para acompañar vuestro propio plan de implantación, rediseñar vuestros servicios y actividades para que sean “más ACP”.

- La acogida en el centro
- Trabajo con las familias
- Comer en el centro
- Diseño de Espacios Centrados en la Persona
- Actividad con significado. La vida en el centro
- Acompañar la incontinencia

Módulos de mejora

[8 horas o más por módulo]

- Criterios ACP para cada “proceso”. Se puede trabajar sobre uno o sobre varios
- Actualización de conocimientos sobre palancas. Revisión de implantación de palancas.
- Revisión de “documentos” preexistentes en el centro
- Supervisión de avances ACP
- Supervisión de casos
- Reflexión guiada sobre dilemas éticos
- ¿Supervisión de equipos? Trabajo en equipo. Roles. Distribución de tareas.

los módulos que ofrece foquus



módulos de iniciación

[2-8 horas]

introducción a la acp

[2-8 horas]

metodologías acp
historias de vida

[2-6 horas]

metodologías acp
profesional de referencia

[2-4 horas]

metodologías acp
plan de atención individualizada

[2-6 horas]

actitudes rogerianas

[2-6 horas]

palancas acp

[2-6 horas]

módulos avanzados

[4-6 horas]

la acogida en el centro

comer en el centro

la vida en el centro: actividad con significado

el trabajo con las familias

espacios centrados en las personas

acompañar la incontinencia

módulos de mejora

[8 horas o más]

mejora de procesos con criterios acp

supervisión de avances acp

revisión de dilemas éticos

mejora de documentos

supervisión de casos

mejora del trabajo en equipo



- Nos reunimos con vosotras/os y diseñamos el itinerario con los módulos que te interesan.
- Proponemos sesiones de 2 horas.
- Se pueden programar sesiones para todo el equipo o para perfiles específicos.
- Una propuesta completa abarcaría 10 sesiones de 2 horas (incluida la formación de igualdad).
- Aunque la periodicidad recomendada es mensual, pueden concentrarse en el tiempo en función de las necesidades del centro y de los módulos seleccionados.
- Se pueden duplicar las sesiones para dos grupos. En este caso, se recomienda realizar los dos grupos en el mismo día para evitar aumentos de coste por desplazamiento.
- Podéis utilizar vuestro crédito formativo de Fundae. Nosotros hacemos los trámites.

diseñamos juntas un itinerario formativo

con sesiones de 2 horas

de periodicidad mensual

dirigidas al equipo o a parte de él

gestionamos vuestro crédito FUNDAE